

Hildanuslauf

Results All courses, 09/15/2013

trackmyrace.com

info@trackmyrace.com

...	nu...	g...	Nat.		club	ag	...	m...	course	total
1	266		GER	Tkacik, Jan	LG stadtwer...	MK 09	1	1	1 km	00:03:36,8
1	671		GER	Christoph, Thomas	Düsseldorf	M35	1	1	5 km	00:18:16,6
1	701		GER	Schmidt, Daniel	LT DS HS Köln	M	1	1	10 km	00:32:08,5
1	668		GER	Riemer, Jonathan	LG Stadtwer...	MJ 14	1	1	2 km	00:07:30,8
2	164	f	GER	Klatte, Isabel	LG stadtwer...	WK 11	1	1	1 km	00:03:38,6
2	11		GER	Taschner, Dirk	3M Hilden In...	M30	1	2	5 km	00:18:33,2
2	705		GER	Johnstone, Nikki	ISR INT Sch...	M	2	2	10 km	00:32:15,0
2	672		GER	Borges, Steffen	Hildener AT...	MJ 15	1	2	2 km	00:07:31,5
3	239		GER	Austrup, Ole	Hilden	MK 10	1	2	1 km	00:03:38,7
3	680		GER	Deinet, Lars	Solinger LC	M35	2	3	5 km	00:18:51,5
3	2		GER	Dee, Sascha	SFD 75 Düsse...	M35	1	3	10 km	00:32:53,9
3	237		GER	Bergmann, Konrad	Marathontea...	MJ 12	1	3	2 km	00:07:43,9
4	339		GER	Doedens, Julian	Schulen an ...	MK 09	2	3	1 km	00:03:40,0
4	686		GER	Damm, Harald	LG Wuppertal	M50	1	4	5 km	00:19:11,4
4	1		GER	Büttgen, Simon	LG stadtwer...	M	3	4	10 km	00:34:26,6
4	122	f	GER	Klaßfl, Sarah Vivian	Hildener AT...	WJ 13	1	1	2 km	00:07:57,4
5	470		GER	van der Porten, Paul	OGS Am Elbsee	MK 09	3	4	1 km	00:03:40,7
5	669		GER	Viering, Frank	Hildener AT...	M50	2	5	5 km	00:19:24,7
5	157		GER	Tröltzsch, Peter	Schnuffis L...	M	4	5	10 km	00:36:04,7
5	651		GER	Schwarz, Ramon	Hilden-Ost	MJ 13	1	4	2 km	00:08:02,4
6	235		GER	Gaida, Daniel	Hilden	MK 10	2	5	1 km	00:03:41,8
6	95		GER	Kokemohr, Dr. Tobias	Alsapeluto	M35	3	6	5 km	00:19:28,6
6	702		GER	Oberkirch, Laurin	LG Hilden	MJ U20	1	6	10 km	00:36:48,7
6	134	f	GER	Kurz, Lena	LG stadtwer...	WJ 13	2	2	2 km	00:08:29,8
7	94		GER	Hupach, Mika	GGs Urdenbach	MK 08	1	6	1 km	00:03:43,1
7	84		GER	Krähhahn, Guido	Los Paradisos	M30	2	7	5 km	00:19:33,6
7	697		GER	Lössner, Ralph	TuS 08 Lintorf	M40	1	7	10 km	00:37:17,5
7	135	f	GER	Kurz, Jana	LG stadtwer...	WJ 13	3	3	2 km	00:08:31,2
8	243	f	GER	Schockenhoff, Liven	LG stadtwer...	WK 11	2	2	1 km	00:03:44,0
8	275		GER	Rütten, Stephan	Haaner TV-s...	M	1	8	5 km	00:19:39,9
8	655		GER	Voigt-Krämer, Dirk	Rotz Racing	M45	1	8	10 km	00:37:27,8
8	665	f	GER	Tkacik, Leonie	SV Hilden Ost	WJ 12	1	4	2 km	00:08:33,3
9	244	f	GER	Strippel, Charlotte	LG stadtwer...	WK 10	1	3	1 km	00:03:44,9
9	274		GER	Westphal, Sascha	Haaner TV-s...	M	2	9	5 km	00:19:43,1
9	124		GER	Siepe, Volker	Hildener AT	M35	2	9	10 km	00:37:29,6
9	571	f	GER	Dathe, Lisa	SFD 75 Düsse...	WJ 13	4	5	2 km	00:08:44,8
10	260	f	GER	Ostertag, Almut	Haaner TV	WK 08	1	4	1 km	00:03:45,6
10	87		GER	Burmeister, Jan	Los Paradisos	M30	3	10	5 km	00:19:47,8
10	691		GER	van Amerongen, Maximil	LG Hilden	MJ U20	2	10	10 km	00:37:37,1
10	249		GER	Abi-Haidar, Mohammed	VfB Hilden	MJ 12	2	5	2 km	00:09:14,6
11	337		GER	Laufen, Erik	Schulen an ...	MK 10	3	7	1 km	00:03:47,1

11	257		GER	Werner, Dr. Ing. Matthias	HAT Hilden	M40	1	11	5 km	00:19:55,9
11	115		GER	Zentner, Markus	TV Refrath	M30	1	11	10 km	00:37:41,4
11	136	f	GER	Steinhagen, Hermine	LG stadtwer...	WJ 12	2	6	2 km	00:09:15,0
12	269	f	GER	Schroettke, Melina	LG stadtwer...	WK 10	2	5	1 km	00:03:47,8
12	162		GER	Hülfenhaus, Valentin	LG stadtwer...	MJ U16	1	12	5 km	00:20:06,1
12	698	f	GER	Vielhaber, Felicitas	TUSEM Essen	W30	1	1	10 km	00:37:47,6
12	239		GER	Austrup, Ole	Hilden	MK 10	1	6	2 km	00:09:16,6
13	662		GER	Niediek, Ben	Hilden	MK 10	4	8	1 km	00:03:50,3
13	21		GER	Schuster, Niklas	Der schnell...	MJ U20	1	13	5 km	00:20:11,1
13	151		GER	Zippert, Jürgen	Hildener AT	M50	1	12	10 km	00:37:55,9
13	125	f	GER	Jahn, Judith	Düsseldorf	WJ 15	1	7	2 km	00:09:30,5
14	642		GER	Pollmeier, Benedikt	Wilhelm-Bus...	MK 09	4	9	1 km	00:03:51,1
14	130		GER	Späte, Kilian	Hildener AT...	MJ U16	2	14	5 km	00:20:14,0
14	141		GER	Duch, Ludwig	Dropsa Spor...	M50	2	13	10 km	00:38:08,2
14	142		GER	Röver, Ole	TwoRowers	MK 10	2	7	2 km	00:09:34,3
15	473		GER	Deinert, Justin	OGS Am Elbsee	MK 09	5	10	1 km	00:03:51,7
15	276		GER	Kricke, Jan Lino	Haaner TV-s...	MJ U16	3	15	5 km	00:20:24,8
15	574		GER	Geilenberg, Mark	Hildener AT	M35	3	14	10 km	00:38:14,7
15	250		GER	Oulfil, Ilyas	VfB Hilden	MJ 12	3	8	2 km	00:09:40,3
16	245	f	GER	Gad, Isabel	LG stadtwer...	WK 11	3	6	1 km	00:03:51,8
16	273		GER	Rensmann, Nico	Haaner TV-s...	MJ U18	1	16	5 km	00:20:25,2
16	654		GER	Schott, David	Rotz Racing	M45	2	15	10 km	00:38:34,4
16	259	f	GER	Ostertag, Lioba	Haaner TV	WJ 12	3	8	2 km	00:09:45,6
17	202	f	GER	Schnepf, Franziska	Astrid-Lind...	WK 09	1	7	1 km	00:03:54,9
17	81		GER	Leibmann, Simon	LG stadtwer...	MJ U14	1	17	5 km	00:20:48,9
17	50		GER	Krumbholz, Dr. Marcus	LG stadtwer...	M50	3	16	10 km	00:38:45,9
17	650		GER	Heyer, Cass Colin	LG stadtwer...	MJ 13	2	9	2 km	00:10:29,5
18	146		GER	Mölders, Yannick	Hilden	MK 10	5	11	1 km	00:03:55,0
18	90		GER	Riepe, Bernd	Hilden	M45	1	18	5 km	00:20:56,5
18	6		GER	Kerim, Peter	Haaner TV	M55	1	17	10 km	00:38:50,4
19	241	f	GER	Pieper, Anne	Hilden	WK 11	4	8	1 km	00:03:57,7
19	85		GER	Plum, Helge	Los Paradisos	M	3	19	5 km	00:20:57,4
19	282		GER	Penninger, Christian	Schuffis La...	M	5	18	10 km	00:39:51,8
20	333	f	GER	Bölling, Jennifer	Schulen an ...	WK 09	2	9	1 km	00:03:57,9
20	88		GER	Krumsiek, Martin	Los Paradisos	M	4	20	5 km	00:21:16,0
20	659		GER	Hartz, Stefan	Hilden	M35	4	19	10 km	00:39:54,1
21	422		GER	Meumann, Leon	GGs Im Kals...	MK 10	6	12	1 km	00:03:58,6
21	48		GER	Schröder, Markus	3M Hilden In...	M35	4	21	5 km	00:21:18,8
21	572		GER	Dathe, Carsten	SFD 75 Düsse...	M45	3	20	10 km	00:40:03,8
22	82	f	GER	Leibmann, Hannah	LG stadtwer...	WK 09	3	10	1 km	00:03:59,7
22	24		GER	Dehne, Stephan	3M Hilden ATM	M35	5	22	5 km	00:21:21,9
22	699		GER	Windhövel, Jörg	Hilden	M40	2	21	10 km	00:40:08,2
23	462		GER	Hoppe, Lukas	OGS Am Elbsee	MK 08	2	13	1 km	00:03:59,9
23	683		GER	Plum, Christian	Düsseldorf	M	5	23	5 km	00:21:22,7
23	156		GER	Pütz, Oliver	Wuppertal	M40	3	22	10 km	00:40:28,6
24	502		GER	Bajut, Yassin	GGs Schulst...	MK 09	6	14	1 km	00:04:00,8

24	18		GER	Kotlin, Georg	Der schnell...	M40	2	24	5 km	00:21:23,1
24	236		GER	Bergmann, Eik	Marathontea...	M40	4	23	10 km	00:40:39,4
25	607		GER	Steinhagen, Karl	Wilhelm-Bus...	MK 07	1	15	1 km	00:04:00,9
25	92	f	NED	Bexkens, Svenja	SFD 75 Düsse...	WJ U18	1	1	5 km	00:21:31,2
25	284		GER	Elsner, Tobias	Hilden	M35	5	24	10 km	00:40:58,1
26	271		GER	Dahlmeyer, Christopher	LG stadtw...	MK 07	2	16	1 km	00:04:01,5
26	277		GER	Kokemohr, Luca	Haaner TV-s...	MJ U14	2	25	5 km	00:21:36,9
26	660		GER	Gerke, Peter	Die Hand Go...	M	6	25	10 km	00:41:00,0
27	194		GER	Teichmann, Eric	Astrid-Lind...	MK 07	3	17	1 km	00:04:01,6
27	233		GER	Wiechers, Georg	Hilden	M40	3	26	5 km	00:21:38,0
27	91		NED	Bexkens, Willy	LG stadtw...	M45	4	26	10 km	00:41:08,8
28	123	f	GER	Melchior, Henriette	TSG Solingen	WK 09	4	11	1 km	00:04:01,6
28	161	f	GER	Zoth, Dr. Nora	TuS Köln Rrh	W30	1	2	5 km	00:22:20,8
28	706		GER	Aktas, Kadir	Galatasaray...	M30	2	27	10 km	00:41:26,4
29	143	f	GER	Stamm, Paula	LG stadtw...	WK 10	3	12	1 km	00:04:02,1
29	165		GER	Schnieber, Marco	go for it !	MJ U18	2	27	5 km	00:22:23,3
29	570		GER	Zimny, Torsten	SFD 75 Düsse...	M50	4	28	10 km	00:41:40,9
30	410		GER	Klafl, Tim David	GGs Im Kals...	MK 08	3	18	1 km	00:04:02,2
30	17		GER	Döring, Dr. Frank	Der schnell...	M45	2	28	5 km	00:22:25,9
30	700		GER	Hummelsheim, Stefan		M45	5	29	10 km	00:41:56,8
31	270	f	GER	Gad, Luise	LG stadtw...	WK 08	2	13	1 km	00:04:02,4
31	66		GER	Jeuck, Till-Simon	Hilden 05-06	MK U12	1	29	5 km	00:22:48,8
31	679		GER	Brech, Alexander		M35	6	30	10 km	00:41:57,0
32	334		GER	Späte, Corvin	Schulen an ...	MK 09	7	19	1 km	00:04:02,8
32	86		GER	Findler, Sebastian	Los Paradisos	M	6	30	5 km	00:23:06,1
32	255		GER	Mertes, Norbert		M45	6	31	10 km	00:42:31,7
33	452	f	GER	Dörrer, Lara	OGS Am Elbsee	WK 08	3	14	1 km	00:04:03,6
33	20		GER	Kotlin, Luke	Der schnell...	MJ U16	4	31	5 km	00:23:10,1
33	53		GER	Röver, Marc	Rover Records	M40	5	32	10 km	00:42:43,0
34	278	f	GER	Pazic, Jana	Haaner TV	WK 07	1	15	1 km	00:04:04,3
34	19		GER	Döring, Nils	Der schnell...	MJ U16	5	32	5 km	00:23:12,5
34	222		GER	Gellert, Georg	BSG Stadtwe...	M60	1	33	10 km	00:42:56,4
35	562		GER	Sesterhenn, Johannes	GGs Im Kals...	MK 09	8	20	1 km	00:04:05,7
35	127		GER	Abel, Jens	BahrWöhrma...	M40	4	33	5 km	00:23:38,3
35	32		GER	Oelbracht, Tim	Düsseldorf	M	7	34	10 km	00:43:29,0
36	534		GER	Kuna, Mateo	GGs Schulst...	MK 09	9	21	1 km	00:04:06,2
36	52		GER	Bruns, Michael	3M Hilden In...	M35	6	34	5 km	00:23:53,7
36	99		GER	Matschull, Ing. Frank	Fuer Meine ...	M45	7	35	10 km	00:43:29,0
37	105		GER	Hafft, Janis	065 Am Elbsee	MK 10	7	22	1 km	00:04:06,8
37	279		GER	Jäger, Peter	Alsapeluto	MK U12	2	35	5 km	00:23:54,6
37	703		GER	Göbel, Karl-Andreas	Hildener AT	M45	8	36	10 km	00:43:48,3
38	472		GER	Odenthal, Mike	OGS Am Elbsee	MK 09	10	23	1 km	00:04:07,0
38	152		GER	Hallmann, Jan	Hilden 05-06	MJ U14	3	36	5 km	00:23:55,1
38	145		GER	Ahaus, Marcel	Düsseldorf	M30	3	37	10 km	00:43:56,9
39	430		GER	Dicks, Leonard	GGs Im Kals...	MK 09	11	24	1 km	00:04:07,4
39	79		GER	Thoens, Nikolaus	FC St. Pauli	M45	3	37	5 km	00:23:56,7

39	121		GER	Masmann, Martin	die zwei	M40	6	38	10 km	00:44:11,5
40	158	f	GER	Hedrich, Luisa	Hilden	WK 11	5	16	1 km	00:04:08,5
40	225		GER	Ubers, Justus		MJ U14	4	38	5 km	00:24:07,7
40	33		GER	Tkotsch, Olaf	Capio	M40	7	39	10 km	00:44:46,1
41	199		GER	Heß, Lucius	Astrid-Lind...	MK 08	4	25	1 km	00:04:09,2
41	30		GER	Langhoff, Vincent	Solingen	MK U10	1	39	5 km	00:24:17,8
41	693		GER	Bernhard, Hannes	Union Solingen	MJ U18	1	40	10 km	00:44:54,0
42	319		GER	El Bakali, Anas	Schulen an ...	MK 08	5	26	1 km	00:04:09,6
42	224		GER	Langhoff, Torsten	Solingen	M45	4	40	5 km	00:24:18,1
42	573	f	GER	Stürtz, Marie-Luise	SFD 75 Düsse...	W60	1	2	10 km	00:44:56,4
43	529		GER	Di Blasi, Leon	GGs Schulst...	MK 11	1	27	1 km	00:04:10,2
43	8		GER	Meier, Thomas	3M ATM Hilden	M40	5	41	5 km	00:24:19,3
43	569		GER	Weitekamp, Michael	SFD 75 Düsse...	M50	5	41	10 km	00:45:28,4
44	517		GER	Yüksek, Alperen	GGs Schulst...	MK 08	6	28	1 km	00:04:10,5
44	54	f	GER	Jahn, Esther	Urdenbach	WJ U14	1	3	5 km	00:24:21,3
44	103		GER	Hülftenhaus, Martin	Hilden	M45	9	42	10 km	00:45:42,4
45	565	f	GER	Herrmann, Enya	OGS Am Elbsee	WK 09	5	17	1 km	00:04:11,1
45	22		GER	Meister, Stefan	3M Hilden ATM	M45	5	42	5 km	00:24:21,5
45	42		GER	Rademske, Torsten	Ineos Köln	M	8	43	10 km	00:45:45,0
46	454		GER	Schlüssel, Justus	OGS Am Elbsee	MK 08	7	29	1 km	00:04:12,1
46	23		GER	Mechelke, Patrick	3M Hilden ATM	M40	6	43	5 km	00:24:31,2
46	140		GER	Bernhard, Thomas	Solingen	M50	6	44	10 km	00:45:50,3
47	126	f	GER	Dahlmeyer, Emelie	LG stadtwer...	WK 10	4	18	1 km	00:04:12,9
47	682		GER	Hammer, Volker	LGH	M60	1	44	5 km	00:24:34,6
47	285		GER	Silva, Alex	Düsseldorf	M35	7	45	10 km	00:45:53,2
48	646		GER	Gotsch, Mick	Wilhelm-Bus...	MK 09	12	30	1 km	00:04:13,3
48	667		GER	Hamann, Michael	Hilden	M40	7	45	5 km	00:24:45,7
48	12		GER	Krauthäuser, Detlef	Hilden	M50	7	46	10 km	00:46:00,2
49	632	f	GER	Wiechers, Franka	Wilhelm-Bus...	WK 09	6	19	1 km	00:04:14,5
49	25		GER	Vogt, Peter	3M Hilden ATM	M30	4	46	5 km	00:24:52,6
49	5		GER	Pohl, Hans-Peter	Erkrath	M45	10	47	10 km	00:46:03,1
50	265	f	GER	Simon, Jette	LG stadtwer...	WK 09	7	20	1 km	00:04:15,0
50	118	f	GER	Bogdanski, Janina	Hilden	W35	1	4	5 km	00:25:24,0
50	40		GER	Monreal, Stefan	Haan	M40	8	48	10 km	00:46:05,3
51	234	f	GER	Hamann, Finia		WK 10	5	21	1 km	00:04:15,5
51	147		GER	Mölders, Yannick	Hilden	MK U12	3	47	5 km	00:25:52,9
51	653		GER	Buschmann, Dirk	Hildener AT	M50	8	49	10 km	00:46:08,6
52	242	f	GER	Pieper, Carina	Hilden	WK 11	6	22	1 km	00:04:17,1
52	13		GER	Kusserow, Mark	Langenfeld	M40	8	48	5 km	00:25:56,4
52	27		GER	Stehr, Christoph	SV 1922 Hilden	M45	11	50	10 km	00:46:29,4
53	215		GER	Deac, Paul	Astrid-Lind...	MK 09	13	31	1 km	00:04:17,9
53	684	f	GER	Wouters, Lisa	LG Stadtwer...	W40	1	5	5 km	00:25:56,8
53	116		GER	Stiegler, Tobias	Erkrath	M40	9	51	10 km	00:46:34,3
54	420		GER	Dimitrioski, Mateo	GGs Im Kals...	MK 09	14	32	1 km	00:04:19,1
54	77		GER	Groll, Maurus	Hilden	M40	9	49	5 km	00:25:57,2
54	144	f	GER	Ahaus, Sibylle	Düsseldorf	W30	2	3	10 km	00:46:36,8

55	262	f	GER	Schmitz, Melina	Hilden	WK 11	7	23	1 km	00:04:19,1
55	674	f	GER	Osterlag, Almut	Alsapeluto	WK U10	1	6	5 km	00:26:04,2
55	223	f	GER	Gruse, Christiane	TuS Hilden	W	1	4	10 km	00:47:32,2
56	129	f	GER	Brack, Lucy	LG Hilden	WK 10	6	24	1 km	00:04:19,2
56	159		GER	Hedrich, Oliver	Hilden	M45	6	50	5 km	00:26:06,6
56	221		GER	Salz, Juergen	Köln	M50	9	52	10 km	00:47:40,5
57	327		GER	Janssen, Nils	Schulen an ...	MK 08	8	33	1 km	00:04:19,6
57	51		GER	Kästner, Tobias	3M Hilden In...	M35	7	51	5 km	00:26:15,4
57	96		AUT	Schellhorn, Georg	Chrisorg	M55	2	53	10 km	00:47:46,2
58	200		GER	Glapa, Jerome	Astrid-Lind...	MK 10	8	34	1 km	00:04:20,4
58	93	f	NED	Bexkens, Vanessa	LG stadtwer...	WJ U16	1	7	5 km	00:26:18,6
58	687		GER	Schomburg, Dieter	Toshiba	M70	1	54	10 km	00:47:51,1
59	412		GER	Abdelmouman, Salem	GGs Im Kals...	MK 08	9	35	1 km	00:04:20,7
59	26		GER	Sandjaja, Florian	3M Hilden ATM	M	7	52	5 km	00:26:21,6
59	120		GER	Adam, Michael	die zwei	M40	10	55	10 km	00:47:54,3
60	14	f	GER	Reisinger, Luise	Hilden	WK 07	2	25	1 km	00:04:21,2
60	681		GER	Barth, Ralf	Lauftreff D...	M50	3	53	5 km	00:26:27,8
60	131		GER	Hortig, Reinhard	Ohne Verein	M50	10	56	10 km	00:48:27,7
61	521		GER	Klöcker, Aaron	GGs Schulst...	MK 08	10	36	1 km	00:04:21,4
61	4		GER	Kürten, Jens	Hilden	M40	10	54	5 km	00:26:49,4
61	107		GER	Starker, Daniel Sebastian	Wuppertal	M	9	57	10 km	00:48:31,0
62	9		GER	Eick-Kerssenbrock, Philip		MK 10	9	37	1 km	00:04:22,1
62	132	f	GER	Schmitz, Lisa	LG stadtwer...	WJ U14	2	8	5 km	00:27:02,7
62	228		GER	Küster, Dominik	Hilden AT	M40	11	58	10 km	00:48:45,2
63	232	f	GER	Kürten, Janna		WK 11	8	26	1 km	00:04:22,4
63	80	f	JPN	Suzuki, Kaoru	Düsseldorf	W40	2	9	5 km	00:27:08,0
63	7		GER	Kowalewski, Robert	Hildener AT	M45	12	59	10 km	00:48:49,1
64	425		GER	Kurschildgen, Leon	GGs Im Kals...	MK 09	15	38	1 km	00:04:22,5
64	98		GER	Hoffmann, Mark A.	Solingen	M40	11	55	5 km	00:27:13,3
64	55		GER	Jahn, Andreas	Urdenbach	M45	13	60	10 km	00:48:56,0
65	639		GER	Bouchihan, Jalal	Wilhelm-Bus...	MK 08	11	39	1 km	00:04:22,8
65	263		GER	Schmitz, Ulrich	Hilden	M50	4	56	5 km	00:27:23,2
65	65		GER	Meschede, Tobias	Düsseldorf	M35	8	61	10 km	00:48:57,6
66	206		GER	Glowatz, Justus	Astrid-Lind...	MK 08	12	40	1 km	00:04:23,2
66	253		GER	Ostermann, Friedhelm	Hilden	M45	7	57	5 km	00:27:24,2
66	247		GER	Friese, Thomas	Hildener AT...	M45	14	62	10 km	00:49:05,9
67	176		GER	Rubens, Luca	Astrid-Lind...	MK 09	16	41	1 km	00:04:24,2
67	281	f	GER	Kokemohr, Luisa	Alsapeluto	WK U10	2	10	5 km	00:27:45,6
67	102		GER	Krause, Thomas		M45	15	63	10 km	00:49:15,0
68	323		GER	Glehn, Liam	Schulen an ...	MK 09	17	42	1 km	00:04:24,5
68	111		GER	Kreuziger, Boris	BauchBeinePo	M35	8	58	5 km	00:27:51,7
68	44		GER	Juber, Dieter	Mettmann	M50	11	64	10 km	00:49:45,3
69	495		GER	Horsch, Leif	GGs Schulst...	MK 08	13	43	1 km	00:04:25,2
69	280	f	GER	Siebert, Sarah	Alsapeluto	WJ U14	3	11	5 km	00:27:59,7
69	149		AUT	Laszlo, Siegfried	Keine	M45	16	65	10 km	00:50:06,3
70	611		GER	Hansen, Benn Lasse	Wilhelm-Bus...	MK 07	4	44	1 km	00:04:25,7

70	133	f	GER	Pohlmann, Viviane	LG stadtw...	WJ U14	4	12	5 km	00:28:16,2
70	43		GER	Buchholz, Sebastian	Ineos Köln	M30	4	66	10 km	00:50:13,4
71	418		GER	Gappel, Leon	GGs Im Kals...	MK 09	18	45	1 km	00:04:26,1
71	28	f	GER	Kusserow, Andrea	Langenfeld	W40	3	13	5 km	00:28:19,0
71	58		GER	Rogall, Thomas	BK Hilden	M45	17	67	10 km	00:50:16,9
72	413		GER	Kellers, Christian	GGs Im Kals...	MK 08	14	46	1 km	00:04:26,2
72	29	f	GER	Hess-Knauf, Frauke	Haan	W40	4	14	5 km	00:28:40,8
72	78		GER	Oelert, Walter	LLG Haan-Hi...	M65	1	68	10 km	00:50:26,8
73	217	f	GER	Krevet, Joelle	Astrid-Lind...	WK 09	8	27	1 km	00:04:27,1
73	104		GER	Ubers, Lucius		MK U10	2	59	5 km	00:28:45,8
73	663		GER	Austrup, Ralf		M45	18	69	10 km	00:50:46,2
74	302		GER	Peters, Tom	Schulen an ...	MK 08	15	47	1 km	00:04:28,2
74	227		GER	Ubers, Martin		M45	8	60	5 km	00:28:56,7
74	106		GER	Baumeister, Dirk	Neuss	M45	19	70	10 km	00:51:09,7
75	304		GER	Scheurer, Tom	Schulen an ...	MK 08	16	48	1 km	00:04:28,4
75	676	f	GER	Kühnen, Silke		W30	2	15	5 km	00:29:10,9
75	67		GER	Jeuck, Jens	Hilden	M40	12	71	10 km	00:51:10,7
76	610		GER	Azhari, Chahid	Wilhelm-Bus...	MK 07	5	49	1 km	00:04:29,8
76	677		GER	Kühnen, Björn		M40	12	61	5 km	00:29:11,2
76	568	f	GER	Fiebe-Emonts, Susanne	Hilden	W45	1	5	10 km	00:51:27,6
77	256		GER	Bajut, Samir	Wilhelmine ...	MK 10	10	50	1 km	00:04:30,0
77	153	f	GER	Fürst, Annika	Troisdorf	W	1	16	5 km	00:29:33,7
77	72		GER	Teunissen, Torsten	Sportmühle...	M40	13	72	10 km	00:51:34,8
78	345	f	GER	Selmani, Ylleza	Schulen an ...	WK 10	7	28	1 km	00:04:30,2
78	230	f	GER	van Ekeris, Natascha	HAT Hilden	W45	1	17	5 km	00:29:54,4
78	148		GER	Biebricher, Andre	Wuppertal	M	10	73	10 km	00:52:00,3
79	474	f	GER	Haas, Djamila	OGS Am Elbsee	WK 10	8	29	1 km	00:04:30,6
79	226		GER	Topfstedt, Klaus	LLG Haan-Hi...	M65	1	62	5 km	00:30:13,1
79	690	f	GER	Kucharczyk, Magdalena		WJ U18	1	6	10 km	00:52:09,1
80	637		GER	Bürger, Lukas	Wilhelm-Bus...	MK 08	17	51	1 km	00:04:30,8
80	49		GER	Ries, Olaf	3M Hilden In...	M45	9	63	5 km	00:31:08,6
80	128		GER	Ramge, Thomas	Langenfeld	M40	14	74	10 km	00:52:19,0
81	467	f	GER	Eßer, Zoe	OGS Am Elbsee	WK 09	9	30	1 km	00:04:30,9
81	673		GER	Sawatzki, Mario		M	8	64	5 km	00:31:21,2
81	283	f	GER	Cremer, Leonie	Schnuffis L...	W	2	7	10 km	00:52:36,9
82	510		GER	Ullrich, Felix	GGs Schulst...	MK 07	6	52	1 km	00:04:31,0
82	110	f	THA	Kreuziger, Kunracha	BauchBeinePo	W30	3	18	5 km	00:31:33,7
82	694		GER	Dick, Florian		MJ U18	2	75	10 km	00:53:25,9
83	416	f	GER	Winkes, Chayenne	GGs Im Kals...	WK 09	10	31	1 km	00:04:31,7
83	109		GER	Kreuziger, Sascha	BauchBeinePo	M30	5	65	5 km	00:31:34,2
83	695		GER	Urbschat, Dirk	Hilden	M40	15	76	10 km	00:53:46,2
84	401	f	GER	Sattler, Julia	GGs Im Kals...	WK 09	11	32	1 km	00:04:32,1
84	61		GER	Weber, Werner	Herzlauf Team	M45	10	66	5 km	00:31:52,8
84	73		GER	Schröer, Christian	Düsseldorf	M35	9	77	10 km	00:53:46,9
85	180		GER	Letzner, Jan	Astrid-Lind...	MK 09	19	53	1 km	00:04:32,2
85	45		GER	Nemec, Alexander	Ratingen	M35	9	67	5 km	00:31:52,8

85	114		GER	Fabritz, Dirk	Hilden	M40	16	78	10 km	00:53:50,2
86	179		GER	Baburi, Samuel	Astrid-Lind...	MK 09	20	54	1 km	00:04:32,3
86	60	f	GER	Weber, Anke	Herzlauf Team	W50	1	19	5 km	00:32:07,5
86	670		GER	Klein, Stephan	LT Düsseld...	M50	12	79	10 km	00:54:07,3
87	645		GER	Seifert, Angelo	Wilhelm-Bus...	MK 09	21	55	1 km	00:04:32,4
87	64		GER	Sawallisch, Frank	Herzlauf Team	M50	5	68	5 km	00:32:14,6
87	685	f	GER	Bayraktar, Kadri	Erkrath	W50	1	8	10 km	00:54:31,1
88	389		GER	Masuch, Joel	GGs Im Kals...	MK 07	7	56	1 km	00:04:32,5
88	166		GER	Van Acken, Markus	go for it !	MJ U18	3	69	5 km	00:32:28,9
88	154		GER	Schumann, Matthias	Hilden	M35	10	80	10 km	00:54:33,5
89	192		GER	Eggert, Tim	Astrid-Lind...	MK 07	8	57	1 km	00:04:32,6
89	675	f	GER	Reitz, Katharina	Neuss	W30	4	20	5 km	00:35:34,8
89	150		GER	Dalheimer, Jürgen	D-dorfer TV	M65	2	81	10 km	00:54:40,6
90	656		GER	Bartoschek, Julian	Hilden AKS ...	MK 07	9	58	1 km	00:04:32,7
90	39		GER	Dellenbusch, Christoph	Herzlauf Hi...	M45	11	70	5 km	00:41:51,5
90	288		GER	Rapp, Ulrich	Solinger LC	M40	17	82	10 km	00:54:45,0
91	203	f	GER	Gaida, Sandra	Astrid-Lind...	WK 08	4	33	1 km	00:04:32,8
91	35		GER	Hertrampf, Oliver	Herzlauf Hi...	M40	13	71	5 km	00:41:52,2
91	138		GER	Tumbrägel, Heinrich	Langenfeld	M50	13	83	10 km	00:54:47,8
92	424		GER	Szczepski, Kevin	GGs Im Kals...	MK 09	22	59	1 km	00:04:33,2
92	37		GER	Naujokat, Carsten	Herzlauf Hi...	M35	10	72	5 km	00:41:52,7
92	163	f	GER	Topfstedt, Birgit	Solingen	W50	2	9	10 km	00:54:55,4
93	308		GER	Wachter, Tim	Schulen an ...	MK 08	18	60	1 km	00:04:33,6
93	36		GER	Glittenberg, Per	Herzlauf Hi...	M40	14	73	5 km	00:41:52,9
93	240		GER	Austrup, Dietmar	Hilden	M50	14	84	10 km	00:55:09,2
94	629	f	GER	Werner, Maja	Wilhelm-Bus...	WK 08	5	34	1 km	00:04:33,8
94	38	f	GER	Svenja, Oguz	Herzlauf Hi...	W30	5	21	5 km	00:41:52,9
94	652		GER	Wilharm, Hartmut	LG stadtw...	M40	18	85	10 km	00:55:09,3
95	497		GER	Syla, Klevis	GGs Schulst...	MK 08	19	61	1 km	00:04:34,2
95	62	f	GER	Öhm, Monica	Herzlauf Team	W40	5	22	5 km	00:41:54,2
95	117		GER	Biergen, Marco	Düsseldorf	M	11	86	10 km	00:55:23,8
96	293		GER	Lurz, Maxim	Schulen an ...	MK 07	10	62	1 km	00:04:34,3
96	63	f	GER	Helmer, Gudrun	Herzlauf Team	W55	1	23	5 km	00:41:56,5
96	100		GER	Ernst, Marco	Düsseldorf	M	12	87	10 km	00:55:23,9
97	459		GER	Lambert, Nils	OGS Am Elbsee	MK 08	20	63	1 km	00:04:34,3
97	220		GER	Sawallisch, Frank	LT Düsseld...	M50	15	88	10 km	00:55:37,9
98	189		GER	Johannes, Philip	Astrid-Lind...	MK 07	11	64	1 km	00:04:34,3
98	666		GER	Fries, Christof	Hilden	M40	19	89	10 km	00:56:03,0
99	411		GER	Senger, Benjamin	GGs Im Kals...	MK 08	21	65	1 km	00:04:34,4
99	658	f	GER	Majda, Anna		W	3	10	10 km	00:56:33,5
100	509		GER	von der Heiden, Marten	GGs Schulst...	MK 08	22	66	1 km	00:04:34,8
100	657		GER	Wallscheid, Oliver		M	13	90	10 km	00:56:33,6
101	558		GER	Ellmer, Luce	GGs Schulst...	MK 09	23	67	1 km	00:04:35,1
101	137		GER	Albers, Heinz	TuS 1896 Hilden	M65	3	91	10 km	00:57:36,5
102	300		GER	Appler, Younes	Schulen an ...	MK 09	24	68	1 km	00:04:35,3
102	692		GER	Clanß, Sebastian	Willid	M	14	92	10 km	00:57:41,2

103	542		GER	Alexy, Maxi	GGs Schulst...	MK 09	25	69	1 km	00:04:35,3
103	75	f	GER	Clauss, Ursula	Willich	W50	3	11	10 km	00:57:41,3
104	628	f	GER	Schuhmann, Luisa	Wilhelm-Bus...	WK 08	6	35	1 km	00:04:35,7
104	688	f	GER	Gierlich, Sina	Athletik Wa...	W30	3	12	10 km	00:58:00,3
105	554		GER	Büscher, Hendrik	GGs Schulst...	MK 08	23	70	1 km	00:04:35,8
105	704		GER	Manegold, Mailz		M40	20	93	10 km	00:58:13,6
106	264		GER	Busch, Lennart	Astrid-Lind...	MK 08	24	71	1 km	00:04:36,8
106	160	f	GER	Stahl, Sabrina	SKD 1906	W45	2	13	10 km	00:58:41,5
107	566	f	GER	Riemer, Olivia	LG stadtwer...	WK 11	9	36	1 km	00:04:36,9
107	83	f	GER	Schuhmann, Yvonne		W40	1	14	10 km	01:02:29,7
108	298		GER	Luther, Ben	Schulen an ...	MK 06	1	72	1 km	00:04:37,1
108	689	f	GER	Hertsch, Astrid	Erkrath	W40	2	15	10 km	01:02:33,9
109	661	f	GER	Friis, Antonia	LG Stadtwer...	WK 10	9	37	1 km	00:04:37,3
109	696	f	GER	Lössner, Silke	TuS 08 Lintorf	W40	3	16	10 km	01:03:49,9
110	490		GER	Enzing, Timo	GGs Schulst...	MK 08	25	73	1 km	00:04:38,6
110	564		GER	Steinmetz, Fred		M65	4	94	10 km	01:04:31,5
111	557		GER	Bröxkes, Joel	GGs Schulst...	MK 11	2	74	1 km	00:04:38,6
111	155	f	GER	Keil, Kerstin	SSC Hochdahl	W50	4	17	10 km	01:05:02,8
112	207		GER	Strauß, Pascal	Astrid-Lind...	MK 09	26	75	1 km	00:04:38,7
112	76	f	GER	Clauss, Sabine	Willich	W	4	18	10 km	01:05:20,4
113	556		GER	Jursik, Laurens	GGs Schulst...	MK 08	26	76	1 km	00:04:38,8
113	74		GER	Clauss, Manfred	Willich	M60	2	95	10 km	01:05:21,4
114	591	f	GER	Cardascia, Teresa	Wilhelm-Bus...	WK 07	3	38	1 km	00:04:38,8
114	678		GER	Sioli, Chris	Herzlauf Hi...	M35	11	96	10 km	01:05:54,3
115	508		GER	Braun, Noah	GGs Schulst...	MK 08	27	77	1 km	00:04:39,1
115	664		GER	Naujokat, Carsten	Herzlauf-Hi...	M	15	97	10 km	01:18:10,6
116	630	f	GER	El Bardawil, Hannah	Wilhelm-Bus...	WK 08	7	39	1 km	00:04:40,0
117	456		GER	Müller, Marvin	OGS Am Elbsee	MK 08	28	78	1 km	00:04:40,0
118	171		GER	Nagel, Luis	Astrid-Lind...	MK 08	29	79	1 km	00:04:40,5
119	487		GER	Syla, Enis	GGs Schulst...	MK 07	12	80	1 km	00:04:40,7
120	440		GER	Oelze, Florian	OGS Am Elbsee	MK 07	13	81	1 km	00:04:40,8
121	303	f	GER	Markowski, Laura	Schulen an ...	WK 08	8	40	1 km	00:04:41,0
122	445		GER	Krasniqi, Jetmir	OGS Am Elbsee	MK 07	14	83	1 km	00:04:41,3
123	294		GER	Rbib, Yassin	Schulen an ...	MK 08	30	84	1 km	00:04:41,3
124	428		GER	Kronenberg, Niklas	GGs Im Kals...	MK 09	27	82	1 km	00:04:41,3
125	458		GER	Scherers, Hendrik	OGS Am Elbsee	MK 08	31	85	1 km	00:04:42,0
126	205	f	GER	Kralj, Emilia	Astrid-Lind...	WK 08	9	41	1 km	00:04:42,3
127	460		GER	Zillikens, Tim	OGS Am Elbsee	MK 08	32	86	1 km	00:04:42,7
128	547		GER	Egi, Samie	GGs Schulst...	MK 10	11	87	1 km	00:04:43,5
129	476		GER	Lambert, Nico	OGS Am Elbsee	MK 10	12	88	1 km	00:04:43,8
130	218		GER	Thieme, Jake	Astrid-Lind...	MK 07	15	89	1 km	00:04:43,8
131	216		GER	Finchel, Justin	Astrid-Lind...	MK 09	28	90	1 km	00:04:44,1
132	457		GER	Kürschgen, Robin	OGS Am Elbsee	MK 08	33	91	1 km	00:04:44,5
133	535	f	GER	Kartaloglu, Selin	GGs Schulst...	WK 09	12	42	1 km	00:04:45,0
134	593	f	GER	Solich, Leonie	Wilhelm-Bus...	WK 07	4	43	1 km	00:04:45,2
135	183		GER	Atalan, Juan	Astrid-Lind...	MK 08	34	92	1 km	00:04:46,7

136	471		GER	El Jouhari, Zidane	OGS Am Elbsee	MK 09	29	93	1 km	00:04:46,9
137	167	f	GER	Heinrich, Mia	Astrid-Lind...	WK 07	5	44	1 km	00:04:47,3
138	248		GER	Abi-Haidar, Raxan		MK 07	16	94	1 km	00:04:47,5
139	444		GER	Falley, Luis	OGS Am Elbsee	MK 07	17	95	1 km	00:04:48,0
140	272	f	GER	Schockenhoff, Lucia	LG stadtwer...	WK 09	13	45	1 km	00:04:48,1
141	313		GER	Marohn, Mike	Schulen an ...	MK 08	35	96	1 km	00:04:48,4
142	634		GER	Girnus, Finn	Wilhelm-Bus...	MK 08	36	97	1 km	00:04:48,7
143	214		GER	Maiba, David	Astrid-Lind...	MK 08	37	98	1 km	00:04:49,1
144	197		GER	Lippok, Jonas	Astrid-Lind...	MK 09	30	99	1 km	00:04:49,7
145	643		GER	Unfried, Fadi	Wilhelm-Bus...	MK 09	31	100	1 km	00:04:49,8
146	532	f	GER	Guerreiro, Beatriz	GGs Schulst...	WK 10	10	46	1 km	00:04:51,5
147	409	f	GER	Homann, Friederike	GGs Im Kals...	WK 08	10	47	1 km	00:04:52,0
148	324		ITA	Colajanni, Alessandro	Schulen an ...	MK 07	18	101	1 km	00:04:52,2
149	491		GER	Lauria, Giovanni	GGs Schulst...	MK 07	19	102	1 km	00:04:52,3
150	617	f	GER	Hill, Henrike	Wilhelm-Bus...	WK 08	11	48	1 km	00:04:52,3
151	407	f	GER	Spiegel, Jana	GGs Im Kals...	WK 08	12	49	1 km	00:04:52,4
152	577	f	GER	Wiechers, Lenja	Wilhelm-Bus...	WK 06	1	50	1 km	00:04:53,4
153	210	f	GER	Manegold, Marie	Astrid-Lind...	WK 09	14	51	1 km	00:04:53,7
154	443		GER	Esser, Finn	OGS Am Elbsee	MK 07	20	103	1 km	00:04:53,8
155	317		GER	Abdelmouman, Yassin	Schulen an ...	MK 08	38	104	1 km	00:04:54,0
156	625	f	GER	Kapitza, Leonie	Wilhelm-Bus...	WK 08	13	52	1 km	00:04:54,2
157	485		GER	Hoffmann, Felix	GGs Schulst...	MK 08	39	105	1 km	00:04:54,3
158	560		GER	Ohliger, Sascha	GGs Schulst...	MK 09	32	106	1 km	00:04:54,3
159	193		GER	Kretschmann, Robin	Astrid-Lind...	MK 07	21	107	1 km	00:04:55,2
160	469	f	GER	vom Grafen, Veronique	OGS Am Elbsee	WK 09	15	53	1 km	00:04:55,6
161	588	f	GER	Schardt, Josephine	Wilhelm-Bus...	WK 07	6	54	1 km	00:04:55,7
162	446	f	GER	Veit, Leonie	OGS Am Elbsee	WK 08	14	55	1 km	00:04:56,3
163	312		GER	Wartenberg, Lars	Schulen an ...	MK 09	33	108	1 km	00:04:56,3
164	436	f	GER	Santiago, Luna-Eira	OGS Am Elbsee	WK 07	7	56	1 km	00:04:56,3
165	388		GER	Reis Vale, Marcony	GGs Im Kals...	MK 08	40	109	1 km	00:04:57,4
166	261	f	GER	Ostertag, Birgit	Haaner TV	WK 07	8	57	1 km	00:04:57,4
167	453	f	GER	Karrouch, Najla	OGS Am Elbsee	WK 08	15	58	1 km	00:04:57,7
168	346		GER	El Khattouti, Ilias	Schulen an ...	MK 10	13	110	1 km	00:04:57,7
169	464		GER	Faßbender, Niklas	OGS Am Elbsee	MK 08	41	111	1 km	00:04:57,9
170	432		GER	Meier, Erik Tom	GGs Im Kals...	MK 10	14	112	1 km	00:04:58,5
171	186		GER	Saalmann, Benjamin	Astrid-Lind...	MK 07	22	113	1 km	00:04:58,8
172	419		GER	Ismailovi?, Kevin	GGs Im Kals...	MK 10	15	114	1 km	00:04:58,9
173	451	f	GER	Kajouj, Firdaous	OGS Am Elbsee	WK 08	16	59	1 km	00:04:59,1
174	466	f	GER	Nöcker, Lotte	OGS Am Elbsee	WK 09	16	60	1 km	00:05:00,0
175	604		GER	Schauerte, Julius	Wilhelm-Bus...	MK 06	2	115	1 km	00:05:00,3
176	268		GER	Schroettke, Aaron	LG stadtwer...	MK 07	23	116	1 km	00:05:01,0
177	184	f	GER	Fries, Luisa Ines	Astrid-Lind...	WK 07	9	61	1 km	00:05:01,4
178	481		GER	Ogulo, Linus	GGs Schulst...	MK 06	3	117	1 km	00:05:01,7
179	320		GER	Amkhatriou, Younes	Schulen an ...	MK 07	24	118	1 km	00:05:01,8
180	371	f	GER	Späte, Jette	GGs Im Kals...	WK 06	2	62	1 km	00:05:01,9
181	461		GER	Kulla, Robin	OGS Am Elbsee	MK 08	42	119	1 km	00:05:02,5

182	441		GER	Rusch, Daniel	OGS Am Elbsee	MK 07	25	120	1 km	00:05:02,5
183	582	f	GER	Köberle, Saskia	Wilhelm-Bus...	WK 07	10	63	1 km	00:05:02,6
184	448	f	GER	Aoufi, Dounia	OGS Am Elbsee	WK 08	17	64	1 km	00:05:03,3
185	396		GER	Stuhlträger, Benedikt	GGs Im Kals...	MK 07	26	121	1 km	00:05:04,7
186	546		GER	Acikel, Hulusi	GGs Schulst...	MK 08	43	122	1 km	00:05:05,1
187	393		GER	Strösser, Frederick	GGs Im Kals...	MK 07	27	123	1 km	00:05:05,2
188	175		ITA	Barbato, Fabio	Astrid-Lind...	MK 09	34	124	1 km	00:05:05,4
189	631	f	GER	Reinhard, Maya	Wilhelm-Bus...	WK 09	17	65	1 km	00:05:05,4
190	101	f	GER	Bartelt, Eyleen	Hilden	WK 08	18	66	1 km	00:05:05,8
191	447	f	GER	Wiebusch, Celine	OGS Am Elbsee	WK 08	19	67	1 km	00:05:06,5
192	477		GER	Horsch, Lasse	GGs Schulst...	MK 07	28	125	1 km	00:05:06,9
193	442		GER	Esser, Anton	OGS Am Elbsee	MK 07	29	126	1 km	00:05:08,7
194	613		GER	Möltgen, Joshua	Wilhelm-Bus...	MK 07	30	127	1 km	00:05:08,8
195	626	f	GER	Lorig, Emma	Wilhelm-Bus...	WK 08	20	68	1 km	00:05:09,2
196	553	f	GER	Babiker, Fatima	GGs Schulst...	WK 08	21	69	1 km	00:05:09,5
197	335		GER	Wochnik, Jason	Schulen an ...	MK 08	44	128	1 km	00:05:10,4
198	598		GER	Radke, Jonas	Wilhelm-Bus...	MK 06	4	129	1 km	00:05:10,5
199	540		GER	Kunze, Johann	GGs Schulst...	MK 09	35	130	1 km	00:05:10,6
200	204	f	GER	Kralj, Josefina	Astrid-Lind...	WK 08	22	70	1 km	00:05:10,9
201	620	f	GER	Aktas, Nele	Wilhelm-Bus...	WK 08	23	71	1 km	00:05:11,2
202	587	f	GER	Bartosch, Maya	Wilhelm-Bus...	WK 07	11	72	1 km	00:05:12,0
203	246	f	GER	Kruft, Emely	LG stadtwer...	WK 10	11	73	1 km	00:05:12,2
204	549		GER	Orgaßa, Mika	GGs Schulst...	MK 07	31	131	1 km	00:05:12,4
205	209	f	GER	Woltering, Elena	Astrid-Lind...	WK 08	24	74	1 km	00:05:12,5
206	590	f	GER	Afar, Romaissa	Wilhelm-Bus...	WK 07	12	75	1 km	00:05:12,5
207	606		GER	Lofink, Nikita	Wilhelm-Bus...	MK 07	32	132	1 km	00:05:13,4
208	190	f	GER	Stuhr, Maria	Astrid-Lind...	WK 08	25	76	1 km	00:05:13,4
209	505		GER	El Maachi, Hamza	GGs Schulst...	MK 08	45	133	1 km	00:05:14,0
210	363		GER	von der Stein, Moritz	GGs Im Kals...	MK 07	33	134	1 km	00:05:14,1
211	494		GER	Jetten, Marlin	GGs Schulst...	MK 08	46	135	1 km	00:05:14,4
212	343	f	GER	Uszycka, Maja	Schulen an ...	WK 09	18	77	1 km	00:05:14,7
213	595		GER	Jacoby, Felix	Wilhelm-Bus...	MK 06	5	136	1 km	00:05:16,1
214	576	f	GER	Aktas, Jette	Wilhelm-Bus...	WK 06	3	78	1 km	00:05:16,1
215	338	f	GER	Kulik, Katrin	Schulen an ...	WK 09	19	79	1 km	00:05:16,2
216	372		GER	Labs, Mika Gunnarson	GGs Im Kals...	MK 06	6	137	1 km	00:05:16,6
217	172	f	GER	Hansen, Angelina	Astrid-Lind...	WK 08	26	80	1 km	00:05:16,7
218	465		GER	Sept, Leo	OGS Am Elbsee	MK 08	47	138	1 km	00:05:17,1
219	170		GER	Eichholz, Laurenz	Astrid-Lind...	MK 07	34	139	1 km	00:05:17,4
220	618	f	GER	Huhle, Mia	Wilhelm-Bus...	WK 08	27	81	1 km	00:05:17,4
221	506		GER	Nowakowski, Mike	GGs Schulst...	MK 07	35	140	1 km	00:05:17,6
222	403	f	GER	Grunwald, Kimberly	GGs Im Kals...	WK 08	28	82	1 km	00:05:18,8
223	526		GER	Hirtz, Fabian	GGs Schulst...	MK 09	36	141	1 km	00:05:19,3
224	635		GER	Seuring, Nico	Wilhelm-Bus...	MK 08	48	142	1 km	00:05:19,5
225	619	f	GER	Nietz, Colleen	Wilhelm-Bus...	WK 08	29	83	1 km	00:05:20,8
226	592	f	GER	Stern, Felicitas	Wilhelm-Bus...	WK 07	13	84	1 km	00:05:22,5
227	608		GER	Fratila, Maxime	Wilhelm-Bus...	MK 07	36	143	1 km	00:05:22,6

228	640		GER	Pfrommer, Urs	Wilhelm-Bus...	MK 08	49	144	1 km	00:05:23,2
229	229	f	GER	Küster, Rosa Lee	SG Langenfeld	WK 07	14	85	1 km	00:05:23,8
230	449	f	GER	Kouji, Miriam	OGS Am Elbsee	WK 08	30	86	1 km	00:05:24,4
231	178	f	GER	Reuber, Ines	Astrid-Lind...	WK 08	31	87	1 km	00:05:25,0
232	594	f	GER	Spiegel, Sandra	Wilhelm-Bus...	WK 07	15	88	1 km	00:05:25,0
233	326		ITA	Colajanni, Emanuele	Schulen an ...	MK 06	7	145	1 km	00:05:25,0
234	398		RUS	Klein, Julian	GGs Im Kals...	MK 08	50	146	1 km	00:05:25,2
235	400		GER	Yildirim, Baran Enes	GGs Im Kals...	MK 08	51	147	1 km	00:05:25,3
236	423		GER	Metzmacher, Kolja	GGs Im Kals...	MK 10	16	148	1 km	00:05:25,4
237	627	f	GER	Herga, Leonie	Wilhelm-Bus...	WK 08	32	89	1 km	00:05:26,3
238	638		GER	Hensmann, Paul	Wilhelm-Bus...	MK 08	52	149	1 km	00:05:26,6
239	380	f	GER	Bleich, Alina	GGs Im Kals...	WK 08	33	90	1 km	00:05:26,8
240	251		GER	Babikiv, Abdul		MK 06	8	151	1 km	00:05:26,8
241	191		GER	Eumann, Ben	Astrid-Lind...	MK 07	37	150	1 km	00:05:26,8
242	168	f	GER	Heller, Lena	Astrid-Lind...	WK 07	16	91	1 km	00:05:27,1
243	414		GER	Loch, Dominik	GGs Im Kals...	MK 10	17	152	1 km	00:05:27,6
244	406	f	GER	Daci, Soela	GGs Im Kals...	WK 09	20	92	1 km	00:05:28,9
245	545	f	GER	Mader, Fidelia	GGs Schulst...	WK 08	34	93	1 km	00:05:29,1
246	641		GER	Hoppe, Ben	Wilhelm-Bus...	MK 09	37	153	1 km	00:05:29,4
247	295	f	GER	El Khattouti, Isra	Schulen an ...	WK 06	4	94	1 km	00:05:30,9
248	289	f	GER	Bajut, Siham	Grundschule...	WK 06	5	95	1 km	00:05:31,5
249	187	f	GER	Hartz, Carolin	Astrid-Lind...	WK 07	17	96	1 km	00:05:31,7
250	622	f	GER	Ploeg, Leonie	Wilhelm-Bus...	WK 08	35	97	1 km	00:05:32,3
251	533	f	GER	Steinbach, Marlene	GGs Schulst...	WK 09	21	98	1 km	00:05:32,7
252	522		GER	Jütting, Adreano	GGs Schulst...	MK 09	38	154	1 km	00:05:32,7
253	500	f	GER	Kiefer, Madelaine	GGs Schulst...	WK 08	36	99	1 km	00:05:33,2
254	450	f	GER	Dahl, Laura	OGS Am Elbsee	WK 08	37	100	1 km	00:05:34,4
255	623	f	GER	Amkhatriou, Soukaina	Wilhelm-Bus...	WK 08	38	101	1 km	00:05:34,7
256	347		GER	El Jirari, Zakaria	Schulen an ...	MK 09	39	155	1 km	00:05:35,0
257	601		GER	Hartmann, Finn	Wilhelm-Bus...	MK 06	9	156	1 km	00:05:35,7
258	551		GER	Jursik, Clemens	GGs Schulst...	MK 06	10	157	1 km	00:05:36,1
259	636		GER	Will, Tom	Wilhelm-Bus...	MK 08	53	158	1 km	00:05:36,8
260	356		GER	Ahlbeer, Connor	GGs Im Kals...	MK 06	11	159	1 km	00:05:36,9
261	361		GER	Stuhl, Phil	GGs Im Kals...	MK 06	12	160	1 km	00:05:37,4
262	511	f	GER	Kummer, Zoé	GGs Schulst...	WK 08	39	102	1 km	00:05:37,6
263	602		GER	Rasche, Patrik	Wilhelm-Bus...	MK 06	13	161	1 km	00:05:38,5
264	483		GER	Bieniek, Jan	GGs Schulst...	MK 08	54	162	1 km	00:05:39,1
265	437	f	GER	Rasche, Laureen	OGS Am Elbsee	WK 07	18	103	1 km	00:05:39,4
266	575	f	GER	Lofink, Ariane	Wilhelm-Bus...	WK 06	6	104	1 km	00:05:39,8
267	580	f	GER	Hinz, Judienne	Wilhelm-Bus...	WK 06	7	105	1 km	00:05:40,2
268	360		GER	Kabbe, Felix	GGs Im Kals...	MK 06	14	163	1 km	00:05:41,8
269	537		GER	Skeledzic, Andreas	GGs Schulst...	MK 09	40	164	1 km	00:05:42,6
270	311		GER	Seminatore, Fabian	Schulen an ...	MK 08	55	165	1 km	00:05:43,4
271	181		ITA	Vaccaro, Salvatore	Astrid-Lind...	MK 09	41	166	1 km	00:05:45,2
272	463		GER	Seidel, Lukas	OGS Am Elbsee	MK 08	56	167	1 km	00:05:45,6
273	614		GER	Thoms, Leon	Wilhelm-Bus...	MK 07	38	168	1 km	00:05:46,3

274	325	f	ITA	Colajanni, Eleonora	Schulen an ...	WK 09	22	106	1 km	00:05:46,6
275	299		GER	Tajaoui, Noah	Schulen an ...	MK 08	57	169	1 km	00:05:46,8
276	648		GER	Fey, Sven	Wilhelm-Bus...	MK 10	18	170	1 km	00:05:46,9
277	174		TÜR	Nalbantoglu, Doruk	Astrid-Lind...	MK 07	39	171	1 km	00:05:47,1
278	379		GER	Pereira Cruz, Tiago	GGs Im Kals...	MK 07	40	172	1 km	00:05:47,6
279	297	f	GER	Wyderka, Alicia	Schulen an ...	WK 06	8	107	1 km	00:05:47,6
280	211	f	GER	Lück, Rosanna	Astrid-Lind...	WK 09	23	108	1 km	00:05:47,7
281	354	f	GER	Xhemajli, Donita	GGs Im Kals...	WK 06	9	109	1 km	00:05:47,8
282	336	f	GER	Strehlow, Angelina	Schulen an ...	WK 11	10	110	1 km	00:05:47,9
283	429	f	GER	Stötzner, Annika	GGs Im Kals...	WK 09	24	111	1 km	00:05:48,0
284	616		GER	Wegert, Rene ´	Wilhelm-Bus...	MK 07	41	173	1 km	00:05:48,0
285	340	f	GER	Schmitter, Soraya	Schulen an ...	WK 10	12	112	1 km	00:05:48,1
286	365	f	GER	Meier, Emma	GGs Im Kals...	WK 07	19	113	1 km	00:05:48,4
287	292		GER	El Karrouch, Ishaq	Schulen an ...	MK 07	42	174	1 km	00:05:50,1
288	555		GER	Drechsler, Maurice	GGs Schulst...	MK 09	42	175	1 km	00:05:51,0
289	314	f	GER	El Khattouti, Samia	Schulen an ...	WK 09	25	114	1 km	00:05:51,0
290	392		GER	Al-Amraui, Ayman	GGs Im Kals...	MK 08	58	176	1 km	00:05:51,5
291	307		GER	Lubitz, Ben	Schulen an ...	MK 07	43	177	1 km	00:05:52,8
292	544	f	GER	Tavares, Rafaela	GGs Schulst...	WK 09	26	115	1 km	00:05:54,2
293	520	f	GER	Streppelhoff, Rachel	GGs Schulst...	WK 09	27	116	1 km	00:05:54,4
294	362	f	GER	Ernst, Louisa	GGs Im Kals...	WK 06	10	117	1 km	00:05:54,9
295	290		GER	El Karrouch, Loukman	Schulen an ...	MK 06	15	178	1 km	00:05:55,0
296	499		GER	Kriele, Simon	GGs Schulst...	MK 08	59	179	1 km	00:05:55,2
297	376		GER	Beier, Leon	GGs Im Kals...	MK 07	44	180	1 km	00:05:55,5
298	341	f	GER	Aziar, Alicia	Schulen an ...	WK 06	11	118	1 km	00:05:55,7
299	589	f	GER	Matuszewski, Zoe	Wilhelm-Bus...	WK 07	20	119	1 km	00:05:55,8
300	503		GER	Bartholmé, Leo	GGs Schulst...	MK 08	60	181	1 km	00:05:56,4
301	525	f	GER	Pawlik, Merla	GGs Schulst...	WK 08	40	120	1 km	00:05:56,9
302	387		BRA	Belga, Ismail	GGs Im Kals...	MK 08	61	182	1 km	00:05:57,1
303	524	f	GER	Conrads, Maimuna	GGs Schulst...	WK 08	41	121	1 km	00:05:57,9
304	538		GER	Arslan, Erenca	GGs Schulst...	MK 09	43	183	1 km	00:05:58,0
305	254		GER	von Bülow, Nico		MK 07	45	184	1 km	00:05:58,4
306	258	f	GER	Werner, Laura	HAT Hilden	WK 10	13	122	1 km	00:05:59,1
307	539		GER	Damm, Niklas	GGs Schulst...	MK 09	44	185	1 km	00:06:00,0
308	195	f	GER	Holste, Lara Marie	Astrid-Lind...	WK 08	42	123	1 km	00:06:00,1
309	603		GER	El Halimi, Mohamed	Wilhelm-Bus...	MK 06	16	186	1 km	00:06:00,9
310	318		GER	Gundel, Jeremy	Schulen an ...	MK 09	45	187	1 km	00:06:01,1
311	377		GER	Schukow, Denis	GGs Im Kals...	MK 07	46	188	1 km	00:06:05,5
312	612		GER	EL Sayed, Noah	Wilhelm-Bus...	MK 07	47	189	1 km	00:06:06,1
313	438	f	GER	Pristl, Victoria	OGS Am Elbsee	WK 07	21	124	1 km	00:06:06,4
314	435	f	GER	Rüsenberg, Fabienne	OGS Am Elbsee	WK 07	22	125	1 km	00:06:06,5
315	169		GER	Lassak, Julian	Astrid-Lind...	MK 07	48	190	1 km	00:06:06,6
316	352		GER	Grunert, Ilyas	GGs Im Kals...	MK 06	17	191	1 km	00:06:06,7
317	349		GER	Schelenberg, Julian	GGs Im Kals...	MK 06	18	192	1 km	00:06:07,7
318	287	f	GER	Siepe, Jana	Hilden	WK 07	23	126	1 km	00:06:09,3
319	332	f	GER	Bogdanski, Liesbeth	Schulen an ...	WK 07	24	127	1 km	00:06:10,0

320	633	f	GER	Schuhmann, Sophie	Wilhelm-Bus...	WK 09	28	128	1 km	00:06:10,4
321	350	f	GER	Thiebach, Emily	GGs Im Kals...	WK 06	12	129	1 km	00:06:11,6
322	488	f	GER	Öhm, Maya	GGs Schulst...	WK 07	25	130	1 km	00:06:12,2
323	605		GER	Hensmann, Leonard	Wilhelm-Bus...	MK 06	19	193	1 km	00:06:12,6
324	492	f	GER	Alexy, Lisa	GGs Schulst...	WK 07	26	131	1 km	00:06:13,4
325	531	f	GER	Steinbach, Natalia	GGs Schulst...	WK 09	29	132	1 km	00:06:14,3
326	358		GER	Baumgarten, Julius	GGs Im Kals...	MK 07	49	194	1 km	00:06:15,2
327	493		GER	Kühnen, Ben	GGs Schulst...	MK 07	50	195	1 km	00:06:15,6
328	561	f	GER	Schelenberg, Anastasia	GGs Im Kals...	WK 08	43	133	1 km	00:06:15,8
329	586	f	GER	Tzivanidis, Mariella	Wilhelm-Bus...	WK 06	13	134	1 km	00:06:16,1
330	342		GER	Lunow, Jan	Schulen an ...	MK 06	20	196	1 km	00:06:16,6
331	188	f	GER	Lippok, Victoria	Astrid-Lind...	WK 07	27	135	1 km	00:06:17,0
332	541	f	GER	Wahiebi, Lena	GGs Schulst...	WK 10	14	136	1 km	00:06:17,9
333	351		GER	Jüntgen, Julian Simon	GGs Im Kals...	MK 07	51	197	1 km	00:06:18,3
334	426	f	GER	Al-Amraui, Anissa	GGs Im Kals...	WK 09	30	137	1 km	00:06:18,4
335	366		GER	Wübbeling, Erik	GGs Im Kals...	MK 06	21	198	1 km	00:06:18,7
336	624	f	GER	Wegert, Angeliq	Wilhelm-Bus...	WK 08	44	138	1 km	00:06:19,3
337	10	f	GER	Oulhani, Samira	Wilhelm-Bus...	WK 09	31	139	1 km	00:06:22,7
338	252		GER	Schumacher, Julian	Grundschule...	MK 06	22	199	1 km	00:06:24,2
339	501	f	GER	Engels, Letitia	GGs Schulst...	WK 09	32	140	1 km	00:06:24,2
340	15	f	GER	Thoms, Svenja	Hilden	WK 10	15	141	1 km	00:06:24,3
341	231	f	GER	Eroglu, Damla	Wilhelm-Bus...	WK 08	45	142	1 km	00:06:26,1
342	185	f	GER	Nöcker, Lara Sophie	Astrid-Lind...	WK 07	28	143	1 km	00:06:28,6
343	583	f	GER	Bauer, Tabea	Wilhelm-Bus...	WK 06	14	144	1 km	00:06:31,3
344	585	f	GER	Büyükc	Wilhelm-Bus...	WK 06	15	145	1 km	00:06:31,6
345	514	f	GER	Aktas, Hafsa	GGs Schulst...	WK 07	29	146	1 km	00:06:32,1
346	513	f	GER	Aktas, Meryem	GGs Schulst...	WK 07	30	147	1 km	00:06:32,5
347	515	f	GER	Aktas, Rabia	GGs Schulst...	WK 07	31	148	1 km	00:06:35,2
348	479	f	GER	Eichhorn, Janina	GGs Schulst...	WK 06	16	149	1 km	00:06:37,2
349	600		GER	Lamberty, Lukas	Wilhelm-Bus...	MK 07	52	200	1 km	00:06:38,8
350	306	f	GER	Hohmann, Leslie	Schulen an ...	WK 07	32	150	1 km	00:06:39,6
351	381	f	GER	Birkheuer, Ines	GGs Im Kals...	WK 07	33	151	1 km	00:06:43,3
352	219	f	GER	Martens, Celine	Astrid-Lind...	WK 07	34	152	1 km	00:06:44,9
353	370	f	GER	Sesterhenn, Amelie	GGs Im Kals...	WK 06	17	153	1 km	00:06:48,2
354	385	f	GER	El Baghdadi, Rayhana	GGs Im Kals...	WK 07	35	154	1 km	00:06:48,8
355	359	f	GER	Teske, Noemy	GGs Im Kals...	WK 06	18	155	1 km	00:06:49,5
356	296	f	GER	Kulik, Melanie	Schulen an ...	WK 06	19	156	1 km	00:06:51,9
357	548		GER	Kizildag, Emrah	GGs Schulst...	MK 06	23	201	1 km	00:06:56,5
358	329	f	GER	Redlich, Leonie	Schulen an ...	WK 09	33	157	1 km	00:07:00,3
359	331	f	GER	Bölling, Jessica	Schulen an ...	WK 07	36	158	1 km	00:07:07,1
360	581	f	GER	Habett, Leticia	Wilhelm-Bus...	WK 07	37	159	1 km	00:08:30,1
361	584	f	GER	Yücel, Elif	Wilhelm-Bus...	WK 06	20	160	1 km	00:08:31,4
362	482	f	GER	Arslan, Dilara	GGs Schulst...	WK 06	21	161	1 km	00:08:52,1
363	391	f	GER	Çam, Duygu	GGs Im Kals...	WK 07	38	162	1 km	00:08:52,1
364	394	f	GER	Koçak, Selin Elif	GGs Im Kals...	WK 07	39	163	1 km	00:08:59,3